

Такие разные дети!

Согласны ли вы с русской поговоркой «Яблоко от яблони недалеко падает»? Та же народная мудрость гласит: «С кем поведешься – от того и наберешься».

Что же на самом деле определяет поведение детей? Наследственность или воспитание? Безусловно, и то, и другое. Но если по части воспитания все родители осведомлены достаточно, то значение темперамента зачастую или переоценивается, или игнорируется.

Психологи утверждают, что к 6-7 годам уже отчетливо проявляется какой – либо тип темперамента. В связи с предстоящим обучением детей в школе родителей особенно волнует вопрос о генетически закрепленных свойствах психики ребенка.

Темперамент – это не выдумка, а научно доказанное проявление природного начала каждого из нас. И если вас не удивляет, что усилием воли не изменить цвет волос, то вас не должно удивлять, что никакое воспитание не сделает из холерика флегматика. И ругать ребенка за то, что он меланхолик, так же бесполезно, как и за то, что он брюнет, а не блондин (или наоборот).



Нет сомнений, что вы, как родитель, знаете своего ребенка лучше, чем все психологи вместе взятые. Но мы все-таки рискнем поделиться с вами кое-какой информацией.

Если ваш ребенок **САНГВИНИК**.

Сангвиником называют человека активного, быстро реагирующего на окружающие события, стремящегося к частой смене впечатлений, сравнительно легко переживающего неприятности и неудачи. Сангвиник всегда общителен, с удовольствием знакомится с новыми людьми, с радостью может заниматься сразу несколькими делами, иногда очень разными. Ему присущи гибкость ума, энергичные выразительные движения, быстрый темп речи.

Проблемы в школе возможны (но это совсем не обязательно!) из-за непоседливости. Интересы и увлечения непостоянные и неустойчивые. Успехи в учебе во многом зависят от заинтересованности в предмете и эмоционального отношения к учителю.

Значительно повысить работоспособность поможет частая смена дея-

тельности. Для успешного обучения ребенку необходима разрядка своей неумной энергии, например, физические упражнения. Мальчику полезно посещение спортивных секций, девочки с удовольствием могут заниматься танцами, гимнастикой, сангвиники от природы одарены пластичностью и выразительностью движений. Учителям и родителям нужно учитывать, что из-за некоторых физиологических особенностей такие дети могут с трудом воспринимать тихий голос.



Если ваш ребенок **ФЛЕГМАТИК**.

Флегматиком называют человека активного и невозмутимого. Флегматик способен на глубокие чувства, но его эмоции редко заметны окружающим. Такой ребенок не отличается общительностью, но привязанности его прочны и долговременны. материал учит основательно и запоминает надолго. Флегматик отличается спокойной и медлительной речью.

Проблемы в школе могут возникнуть (но это не обязательно!) в связи с затрудненностью социальной адаптации: флегматик трудно сходится с людьми. Родителям и учителям нужно учитывать, что такой ребенок медленно перестраивает свои навыки. Ему трудно переключаться с одного предмета на другой. Самое главное – не ругать флегматика за медлительность! Дайте ребенку работать в том темпе, который ему удобен.

Если ваш ребенок **МЕЛАНХОЛИК**.

Меланхоликом называют человека впечатлительного, легко ранящегося, но внешне слабо реагирующего на происходящее, со сдержанными движениями и приглушенной речью. Его настроение может меняться из-за незначительных причин.

Он болезненно чувствителен. У него низкая работоспособность, поэтому быстро наступает утомление.

Проблемы в школе могут быть связаны с обидчивостью, ранимостью. Любое самое мягкое замечание учителя вызывает у ребенка смущение. Свои способности и знания ребенок оценивает низко, хотя в действительности они могут быть значительно выше среднего. Это ведет к неуверенности ответа, даже если материал выучен хорошо.



Если при выполнении какого-то задания встречаются трудности, ребенок может теряться и не доводить начатое до конца. В ситуации экзамена показывает более низкие результаты, чем на обычных занятиях.

Родителям и педагогам можно посоветовать поощрять любую активность меланхолика, разработать четкий и удобный для него ритм работы. Свести к минимуму замечания, тем более иронию. О проступках и ошибках лучше говорить наедине. Не бойтесь лишней раз похвалить меланхолика!

Если ваш ребенок **ХОЛЕРИК**.

Холериком называют человека энергичного, способного заниматься делом с особой страстью. Говорит он громко, резко, часто с восклицаниями, легко приходит в состояние возбуждения. Его интересы достаточно постоянны. Он не теряет при возникающих трудностях, с упорством их преодолевает.

Учебный материал запоминает быстро, помнит долго. Проблемы у ребенка могут возникнуть (если вообще возникнут!) из – за вспыльчивости. В досаде и раздражении он быстро выходит из себя. Работает увлеченно, но неаккуратно, возможны неприятности из-за почерка.

Испытывает трудности в переключении внимания.

Наверное, нужно отметить, что «чистые» темпераменты встречаются редко. Как правило, люди имеют смешанные психотипы, но ведущий темперамент заметно выделяется у каждого человека.

Важно помнить: нет «хороших» или «плохих» темпераментов. Каждый человек, тем более ребенок – уникальная индивидуальность, единственная во Вселенной.

Подготовила: учитель – логопед
Дубяга И.А.



