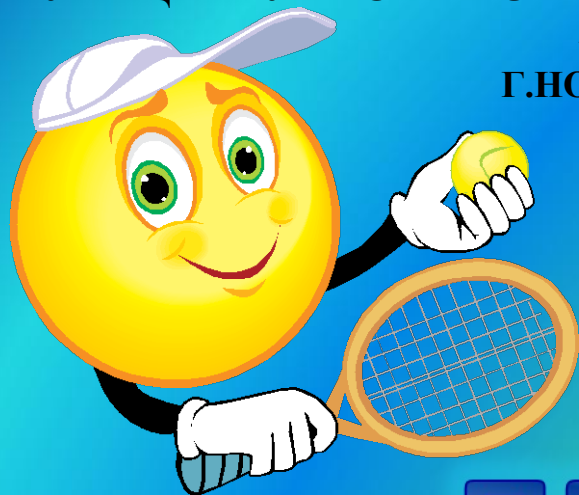


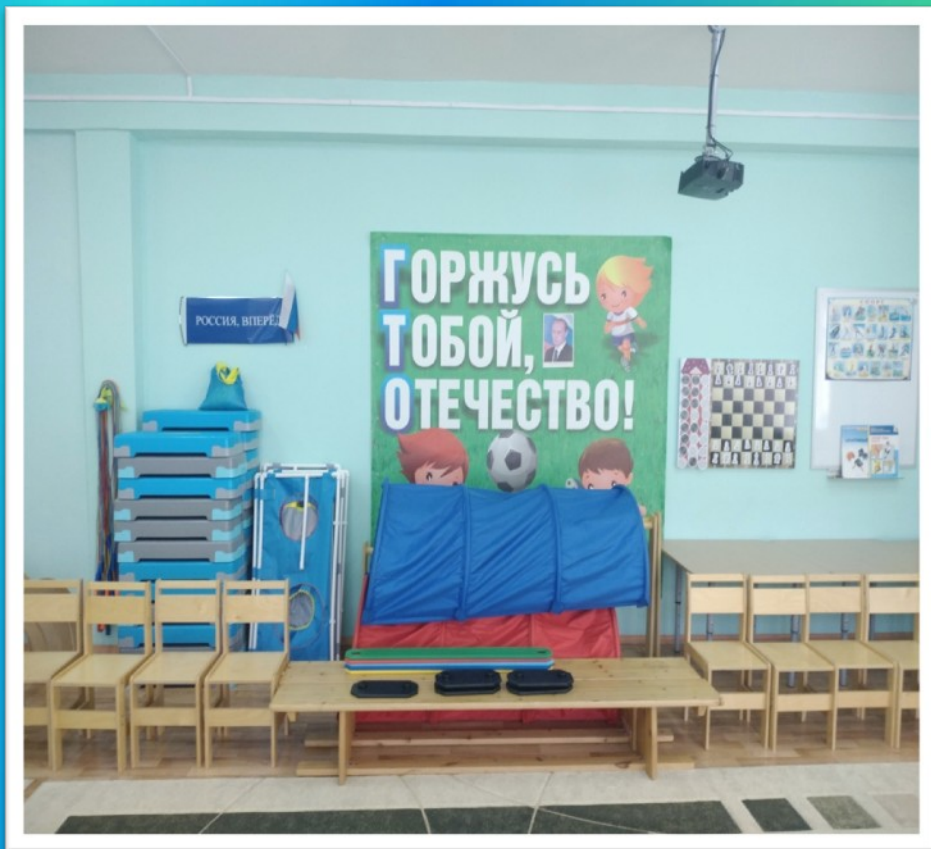
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №34 «РАДУГА»
Г.НОВОМОСКОВСК, ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**



ПРЕДМЕТНО- РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

**ТЕРЕХОВА ОКСАНА ВИКТОРОВНА
инструктор по физической культуре**

Установленное в физкультурном зале и на спортивной площадке красочное многофункциональное оборудование вызывает не только большой восторг у детей, но и позволяет расширить возможности для выполнения многообразных движений, упражнений.



В своей педагогической деятельности я активно занимаюсь созданием РППС физкультурного зала, которая представлена с учетом возрастных особенностей детей, отвечает их интересам и потребностям, соответствует содержанию основной образовательной программы ДО.

Построение РППС позволяет организовать как совместную, индивидуальную, так и самостоятельную деятельность детей, направленную на саморазвитие под наблюдением и при поддержке педагога, выполняет образовательную, развивающую, воспитывающую, стимулирующую, организационную, коммуникативную и коррекционную функции.

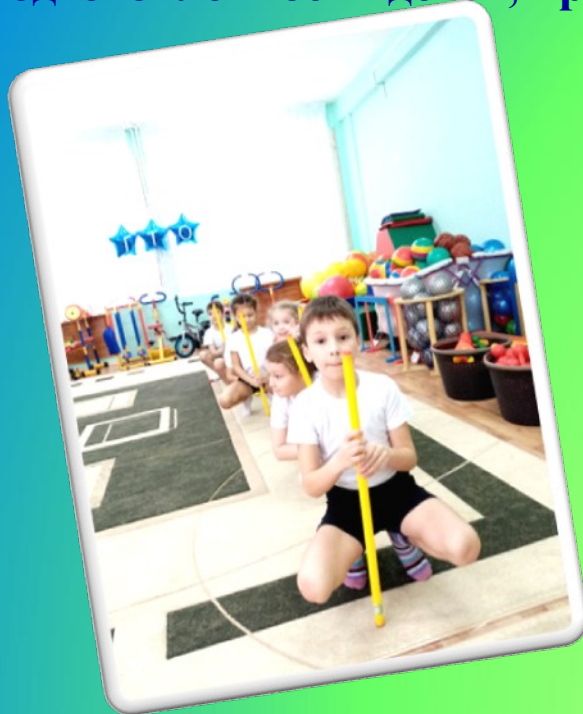


Общеразвивающие упражнения и основные виды движения.

ОРУ и ОВД выполняются детьми большей частью с предметами – г/палками, флажками, обручами, мячами, лентами, шнурами, кубиками, гантелями и т.д. Кроме того, на предметах – г/стенке, г/скамейке, стульях, стечах, фитболах, бревне; а так же, у предметов – у стены, у г/стенки.

Разнообразное спортивное оборудование позволяет многократно повторять одни и те же, полезные для детей упражнения, поддерживать к ним интерес. А еще, предметы способствуют выработке правильного мышечного тонуса, сохраняющегося и в дальнейшем при выполнении упражнений без предмета.

Физкультурное оборудование подбирается с учетом возрастных особенностей, физической подготовленности детей, при этом задания постепенно усложняются.



Профилактика плоскостопия.

Успешная профилактика плоскостопия возможна на основе комплексного использования всех средств физического развития – гигиенических, природно-оздоровительных факторов и физических упражнений.

Эти упражнения проводятся босиком в комфортной для ребенка обстановке с использованием разнообразного оборудования.

Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата.

Эта работа планируется ежедневно, в системе, с раннего детства в различных формах физкультурной деятельности.



Самомассаж.

Самомассаж для детей – игровой, точечный, мимический, в стихах, с использованием массажных мячей, деталей конструктора, прищепок, карандашей, и, даже бумаги, прекрасный способ расслабить мышцы и избавиться от нервно-эмоционального напряжения в забавной игровой форме.

Игровой самомассаж – нетрадиционный вид упражнений, помогающий естественно развиваться организму ребенка, морфологически и функционально совершенствоваться его отдельным органам и системам.

Игровой самомассаж является основой для закаливания и оздоровления детского организма. Выполняя упражнения, дети заряжаются радостью и хорошим настроением. Это способствует формированию у ребенка сознательного стремления к здоровью, развитию навыков собственного оздоровления.



Кинезиология.

Кинезиологические упражнения – это комплекс движений, позволяющий активизировать межполушарное взаимодействие, развивать комиссуры – нервные волокна, осуществляющие взаимодействие между полушариями.

Под влиянием кинезиологических упражнений в организме происходят положительные структурные изменения. При этом, чем интенсивнее нагрузка, тем значительнее эти изменения. Ребенок становится не только сообразительным, энергичным, активным, контролирующим себя, улучшается его речь и координация пальцев.



Построение развивающей среды в физкультурном зале с учетом всех принципов и требований обеспечивает детям чувство защищенности, помогает формированию личности, развитию двигательных способностей, овладению разными способами двигательной деятельности.

Созданная эстетическая среда создает чувство радости, эмоционально-положительное отношение к двигательной деятельности, желание заниматься в физкультурном зале, побуждает к активности, способствует развитию здорового ребенка.

Совместные усилия педагогов и родителей по обогащению развивающей среды нестандартным оборудованием превращают физкультурный зал в место, где дети улучшают свое физическое и психическое здоровье.



Зона кружков дополнительного образования.



«Веселые ступеньки»



«Здоровая спина»



«Шахматенок»



СТАЦИОНАРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ: ГИМНАСТИЧЕСКАЯ СТЕНКА



ЛАЗАНИЕ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТЕНКЕ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ЛОВКОСТИ, СИЛЫ, СМЕЛОСТИ, ВЫНОСЛИВОСТИ, КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ.



ВО ВРЕМЯ ЛАЗАНЬЯ ДЕТЕЙ ПО СТЕНКЕ НА ПОЛ ОБЯЗАТЕЛЬНО КЛАДЕТСЯ МАТ ДЛЯ СТРАХОВКИ.

ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ: БАСКЕТБОЛЬНЫЕ ЩИТЫ, ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ СЕТКА, ВОРОТА



ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ: МЯГКИЕ МОДУЛИ



ПОСОБИЯ ДЛЯ ОВД И ПОДВИЖНЫХ ИГР: МЯГКИЕ КИРПИЧКИ, БРУСКИ, КОНУСЫ, ПИРАМИДКИ



ПОСОБИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ: ЭСПАНДЕР, ПРИЩЕПКИ, МОТАЛЬЩИКИ, СЕРСО, КАМУШКИ МАРБЛС, ШИПОВАННЫЕ МЯЧИ



УПРАЖНЕНИЯ С ПРИЩЕПКАМИ



ШИПОВАННЫЕ МЯЧИ



«ПРОВОРНЫЕ МОТАЛЬЩИКИ»



КАМУШКИ МАРБЛС



СЕРСО



КИСТЕВОЙ ЭСПАНДР

ИГРОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ САМОМАССАЖА: СУХОЙ БАССЕЙН, ШИПОВАННЫЕ МЯЧИ, ДОРОЖКИ, ВАЛИКИ

