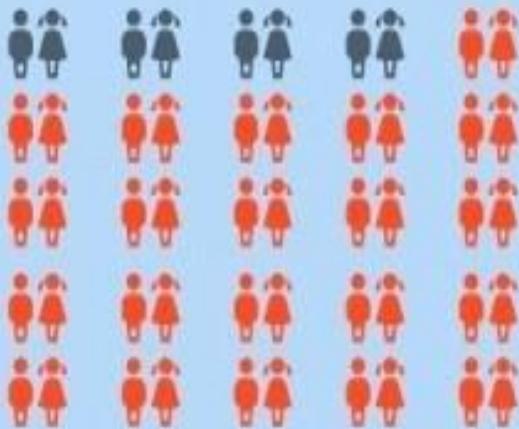


детские

страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



с хорошим
воображением
для них страхи могут стать
болезненной проблемой

как помочь ребенку

со страхами

рисовать



рисуя



страхи,

ребенок дает

выход своим

чувствам и

переживаниям



"страшные"
рисунки



ПОТОМ МОЖНО
порвать и выбросить

лепить страхи,

а потом

плющить их-

тоже полезно



как помочь ребенку

со страхами



сочинять



истории,
сказки, в
которых
страшный
образ станет
смешным



например,
огромное
чудовище

станет

крошечным,

заговорит

писклявым голоском

и т.д.



как помочь ребенку

со страхами



играть
играя,



ребенок может
"победить"
пугающих его
существ

игра укрепляет



самостоятельность,
уверенность

ребенку
полезно
взять в игре



«страшную» роль -
Бабы Яги, Кощя и

чего делать не стоит:



✗ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует -ЭТО бесполезно



✗ смеяться над страхами ребенка



✗ заставлять ребенка преодолевать страхи "силой воли"



что еще

работает:



- сделать вместе "амulet", оберег против страхов, плохих снов

- изготавливать "оружие"
- например,
"магический" фонарик, волшебную палочку



- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию

