Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 34 «Радуга»

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОВЕТ

«Воспитание здоровой личности – одна из главных задач современности»

«ЗДРАВСТВУЙТЕ!»

А что же такое здоровье, для чего человеку необходимо здоровье, что нужно делать для сохранения и укрепления здоровья?

В Уставе Всемирной организации здравоохранения: «Здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов»

Как вы понимаете физическое здоровье?

Физическое здоровье человека – это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем

Как вы понимаете психическое здоровье?

Психическое здоровье — это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество

Как вы понимаете социальное здоровье?

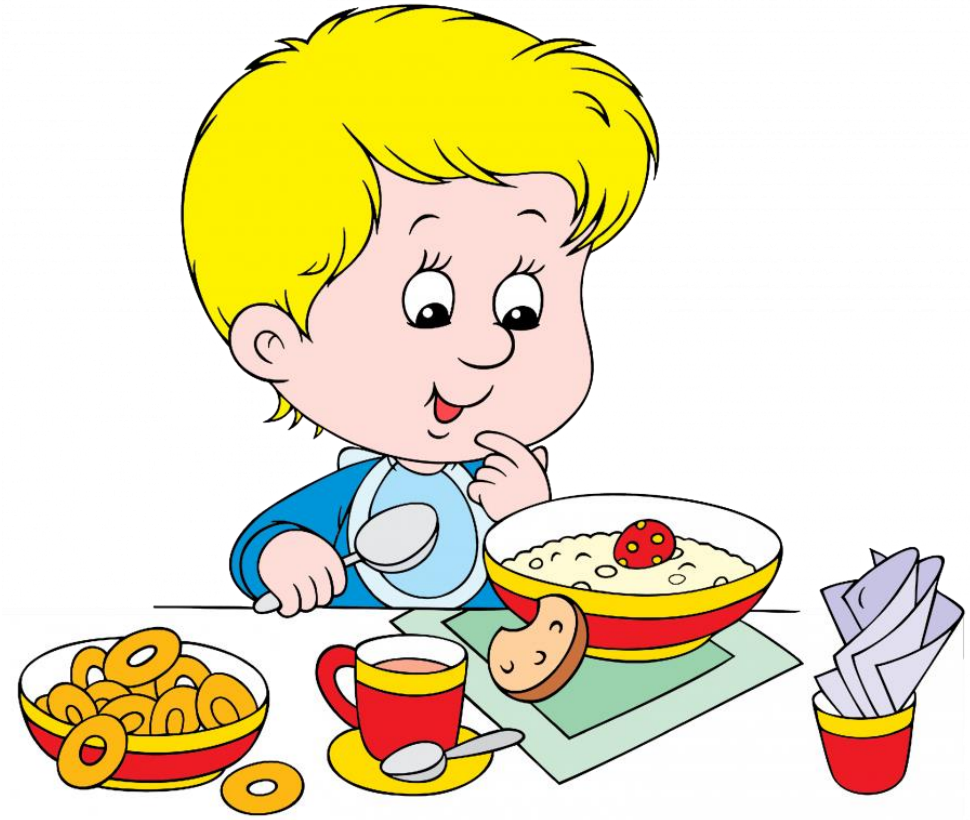
Социальное здоровье человека – это такое состояние души, которое в полной мере характеризует контакт человека с социумом

Эти шаги необходимо пройти, чтобы с детства быть здоровым и сохранить здоровье на всю жизнь

ШАГ 1

Занятия физкультурой и спортом

ШАГ 2



Правильное питание

ШАГ 3

Закаливание

ШАГ 4

Смехотерапия

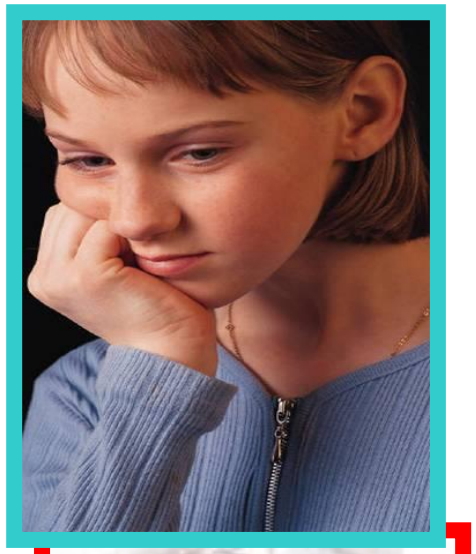
ШАГ 5

Режим дня

ШАГ 6

Отказ от вредных привычек

за..
здоровый
образ
жизни!



РЕШЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ

Педагогическая ситуация №1

Как быть воспитателю с детьми, которые поздно заснули:

- Поднять их вместе со всеми?
- Поднять их позже?
- Как бы вы поступили?

Педагогическая ситуация №2

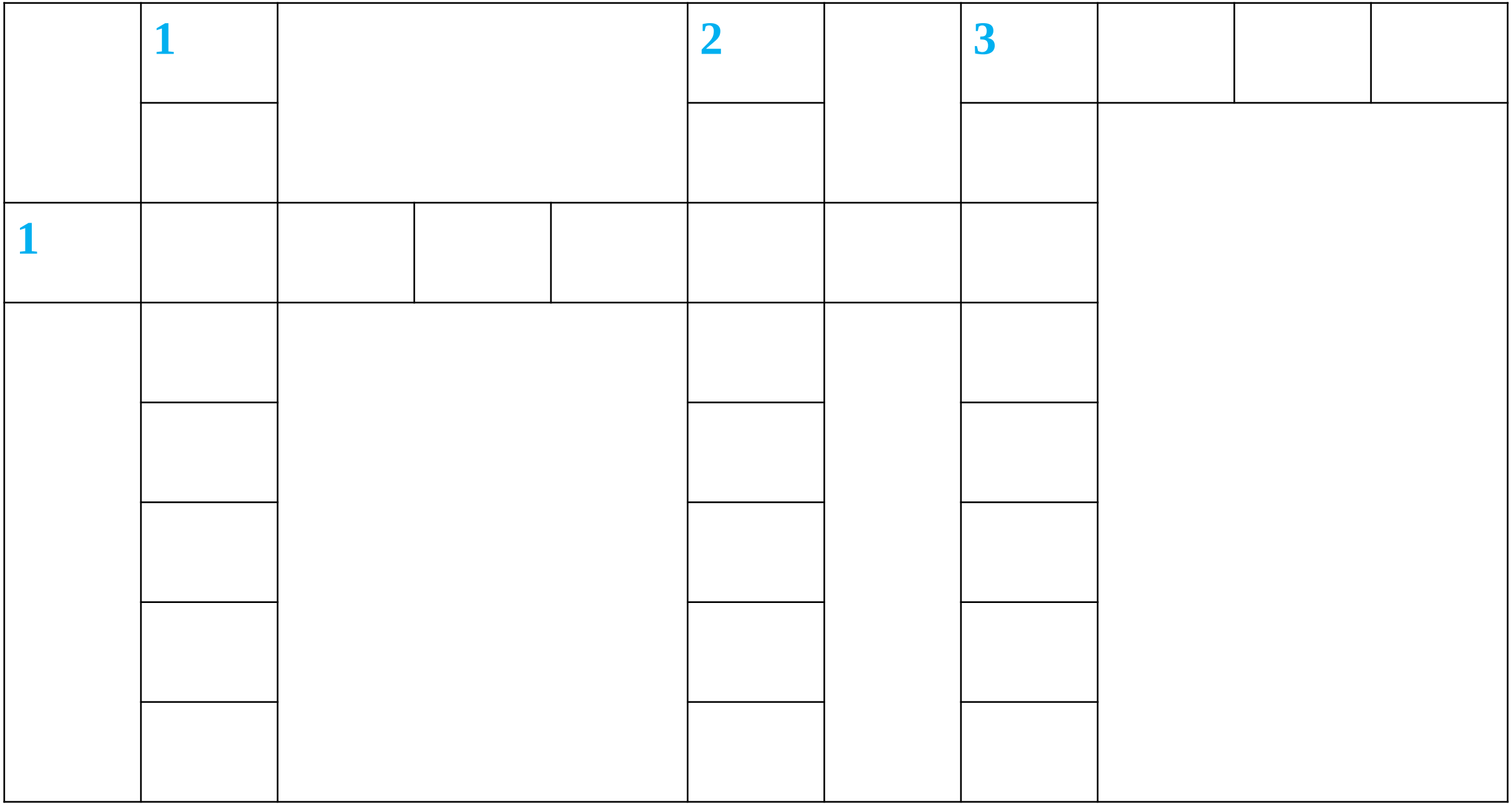
По режиму пора начинать занятие, а группа детей с увлечением строит мост…

- **Задержать начало занятия?**
- **Прервать строительную игру?**
- **Как бы вы поступили?**

Педагогическая ситуация №3

Родители Маши часто просят не брать девочку на прогулку, боясь, что она простудится.

- **Удовлетворить просьбу родителей?**
- **Не удовлетворять их просьбу?**
- **Что еще можно предпринять?**


1
2
3
1

	1				2		3			
1 З	Д	О	Р	О	В	Ь	Е			

	1 В				2		3			
	Ы									
1 З	Д	О	Р	О	В	Ь	Е			
	Е									
	Р									
	Ж									
	К									
	А									

	1 В				2 Л		3			
	Ы				О					
1 З	Д	О	Р	О	В	Ь	Е			
	Е				К					
	Р				О					
	Ж				С					
	К				Т					
	А				Ь					

	1 В				2 Л		3 С			
	Ы				О		М			
1 З	Д	О	Р	О	В	Ь	Е			
	Е				К		Л			
	Р				О		О			
	Ж				С		С			
	К				Т		Т			
	А				Ь		Ь			

	1 В				2 Л		3 С	И	Л	А
	Ы				О		М			
1 З	Д	О	Р	О	В	Ь	Е			
	Е				К		Л			
	Р				О		О			
	Ж				С		С			
	К				Т		Т			
	А				Ь		Ь			

Берегите себя и будьте здоровы!